

# MODUŁY KURSÓW DLA EDUKATORÓW, FACYLITATORÓW I WOLONTARIUSZY

**W OPARCIU O ZEBRANE DANE,  
PARTNERZY PROJEKTU  
ZAPROJEKTOWALI INNOWACYJNĄ  
STRUKTURĘ I TREŚĆ KURSÓW W CELU  
DOSKONALENIA UMIEJĘTNOŚCI  
EDUKATORÓW I PERSONELU  
PRACUJĄCEGO Z SENIORAMI .**

Kurs składa się z 5 modułów, które mają na celu dostarczenie potrzebnej wiedzy oraz rozwój umiejętności i postaw kadry pracującej z osobami starszymi.

Pobierz bezpłatny przewodnik po szkoleniowców tutaj :

<https://trainingclub.eu/senior/>



Kurs składa się z pięciu modułów:

- Poznaj swoich seniorów
- Zrozum swoich seniorów
- Pracuj z seniorami
- Wzmocnij seniorów
- Doceń swoich seniorów.

## Co cię czeka?

Po ukończeniu tego kursu otrzymasz nowe:

Wiedzę:

- Starzenie się (wyzwania, zmiany socjologiczne i fizyczne, wskazówki)
- Filary w życiu osób starszych
- Problemy ze zdrowiem psychicznym związane ze starzeniem się
- Mity i stereotypy dotyczące osób starszych i tego, jak mogą na nich wpływać
- Praca socjalna umiejętności osobiste do pracy z osobami starszymi
- Znaczenie seniorów w naszych społeczeństwach
- Najlepsze praktyki aktywnej integracji seniorów w społeczeństwie

Umiejętności

- Ustalenie usług potrzebnych osobom starszym
- Komunikuj się z osobami starszymi
- Motywować i angażować osoby starsze w działania
- Daj seniorom możliwość stania się aktywnymi obywatelami dla innych
- Poprawa jakości ich życia poprzez aktywne działania związane ze starzeniem się

Postawy

- Po prostu bądź bardziej empatyczny dla osób starszych



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

**#SENIOREDUC**

Partnerzy projektu



Prace prowadzono w ramach projektu  
Partnerstwa Strategicznego ERASMUS+  
2020-1-RO01-KA204-080320

„Wspieranie potrzeb osób starszych jest  
naszą odpowiedzialnością”,  
współfinansowanego przez Komisję  
Europejską.

<https://trainingclub.eu/senior>

## ZUPEŁNIE NOWY KURS ONLINE JUŻ WKRÓTCE

**BEZPŁATNY KURS SZKOLENIOWY  
ONLINE I SCENARIUSZE ZAJĘĆ  
PRAKTYCZNYCH DLA EDUKATORÓW,  
FACYLITATORÓW, WOŁONTARIUSZY  
I PRACOWNIKÓW:**

- Dostępne na Moodle w języku angielskim, hiszpańskim, włoskim, polskim
- 5 modułów kursu
- Treści multimedialne
- Praktyczne scenariusze działań
- Ocena online
- Świadectwa ukończenia



Kurs online będzie wkrótce dostępny na naszej platformie Moodle.



**"NIGDY NIE JEST ZA PÓŹNO, BY UCZYĆ SIĘ NOWYCH RZECZY."**

WSPARCIE KOMISJI EUROPEJSKIEJ DLA PRODUKCJI TEJ PUBLIKACJI NIE STANOWI POPARCIA DLA TREŚCI, KTÓRA ODZWIERCIEDLA JEDYNNIE POGLĄDY AUTORÓW, A KOMISJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA JAKIEKOLWIEK WYKORZYSTANIE INFORMACJI ZAWARTYCH W NINIEJSZEJ PUBLIKACJI.

Listopad, 2021

# WSPIERANIE POTRZEB OSÓB STARSZYCH TO NASZA ODPOWIEDZIALNOŚĆ

BIULETYN NR. 2



**PRACUJEMY NAD ZWIĘKSZENIEM  
POZIOMU ZAANGAŻOWANIA  
SENIORÓW W UDZIAŁ  
W DZIAŁANIACH EDUKACJI  
I WYMIANIE DOŚWIADCZEŃ.**

Aktywne starzenie się oznacza pomaganie ludziom jak najdłużej kierować własnym życiem. Ponieważ utrzymywanie aktywności umysłu jest równie ważne jak utrzymywanie aktywności fizycznej ciała, istnieje pilna potrzeba kontekstu edukacyjnego, kulturowego i społecznego. Według raportu analitycznego Active Aging Index (UNECE, Integracja i uczestnictwo osób starszych w społeczeństwie, 2009) zaangażowanie osób starszych (w wieku 55-74) w edukację waha się w 28 krajach UE od 0,2% do 19,3%.

Konsorcjum utworzone przez pięć organizacji pozarządowych przeprowadziło badania podstawowe, analizy i wywiady dotyczące poszczególnych krajów, aby zrozumieć przyczyny obniżonego poziomu zaangażowania seniorów w uczestnictwo w działaniach na rzecz edukacji, integracji i wymiany doświadczeń.



**„KAŻDY, KTO PRZESTAJE SIĘ UCZYĆ, JEST STARY, NIEZALEŻNIE  
OD TEGO, CZY MA DWADZIEŚCIA CZY OSIEMDZIESIĄT LAT.  
KAŻDY, KTO WCIAŻ SIĘ UCZY, POZOSTAJE MŁODY.  
NAJWSPANIALSZĄ RZECZĄ W ŻYCIU JEST UTRZYMYWANIE  
MŁODEGO UMYŚLU”.**